

Vorbereitungsplan Glatten Damen

Mittwoch	21.07.2010	19.00 Uhr	Training
Sonntag	25.07.2010		Turnier Oberkolbach
Montag	26.07.2010	19.00 Uhr	Training(lockerer Lauf)+ Abschlußspiel+
Mittwoch	28.07.2010		Fleckturnier
	bis		
Montag	02.08.2010	19.00Uhr	Fleckturnier
Dienstag	03.08.2010	19.00Uhr	Trainingsauftakt
Mittwoch	04.08.2010	19.00Uhr	Tr
Samstag	07.08.2010	15.00Uhr	Training+Besprechung
Dienstag	10.08.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	11.08.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	13.08.2010	19.00Uhr	Training +Besprechung
Sonntag	15.08.2010	10.30Uhr	Spiel gegen Klosterreichenbach in Glatten
Dienstag	17.08.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	18.08.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	20.08.2010	19.00Uhr	Tr+Besprechung
Sonntag	22.08.2010	11.00Uhr	Spiel gegen Musbach in Musbach
Dienstag	24.08.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	25.08.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	27.08.2010	19.00Uhr	Tr+Besprechung
Samstag	28.08.2010		Spiel oder Training
	oder		
Sonntag	29.08.2010		Spiel oder Training
Dienstag	31.08.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	01.09.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	03.09.2010	19.00Uhr	Tr
Samstag	04.09.2010		
	oder		
Sonntag	05.09.2010		Spiel oder Training
Dienstag	07.09.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	08.09.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	10.09.2010	19.00Uhr	Trainingswochenende+Besprechung
Samstag	11.09.2010		Trainingswochenende
Sonntag	12.09.2010		Trainingswochenende+1.Pokalrunde
Dienstag	14.09.2010	19.00Uhr	Tr
Freitag	17.09.2010	19.00Uhr	Tr+Besprechung
Sonntag	19.09.2010	11.00Uhr	1.Punktspiel
Dienstag	21.09.2010	19.00Uhr	Tr
Mittwoch	22.09.2010		2. Pokalrunde
Freitag	24.09.2010	19.00Uhr	Tr+Besprechung
Sonntag	26.09.2010		2.Punktspiel

Alle Trainings sind Pflicht!!!! Abmeldungen bis spätestens
1 Stunde vor Trainingsbeginn.

Gruß Michel

Handynummer:0172/1833084